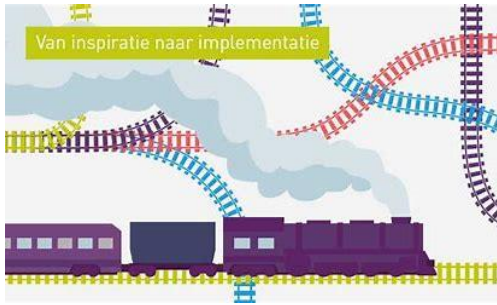


Spoorboekje implementatie Positieve Gezondheid in de huisartsenpraktijk



[Spoorboekje-positieve-gezondheid \(5\).pdf](#)

Voor het maken van een projectplan Implementatie Positieve Gezondheid zou je de volgende onderdelen met elkaar moeten uitwerken in de praktijk

Vertrekstation

Huidige situatie in de praktijk.

- Hoe sluit Positieve Gezondheid aan bij de visie van de praktijk en de huidige activiteiten?
- Zijn er bevorderende en belemmerende factoren om Positieve Gezondheid te implementeren in de praktijk?
- Kan je leren van eerdere implementatie/verandertrajecten in de praktijk. Wat werkte toen wel en wat werkte er toen niet?

Droombestemming

- Hoe ziet onze praktijk eruit als Positieve Gezondheid op een goede manier is geïmplementeerd?

Machinist

- Is de praktijkeigenaar betrokken en staat hij of zij achter het concept
- Heeft hij of zij de training gevolgd? (Voorbeeldrol).
- Hoe wordt Positieve Gezondheid geïntegreerd in het personeelsbeleid (bv in de jaargesprekken). "Practice what you preach"

Conducteur

- Is er een projectleider aangesteld die het project gaat trekken?

- Wie zijn de ambassadeurs in de praktijk die het concept uit kunnen dragen en kunnen blijven enthousiasmeren?

Brandstof/ passagiers/trein in beweging

- Hoe laat je de medewerkers kennismaken met Positieve Gezondheid?
- Wordt iedereen getraind?
- Zijn de assistentes meegenomen (assistente training/workshop).
- Krijgt iedereen tijd en ruimte om te oefenen?
- Met welke patiëntengroepen ga je starten? (bv de chronische patientengroep, “veel” gebruikers van zorg)
- Wat is de rol van de assistente (signalerende rol, meegegeven informatie, gesprekken voeren tijdens eigen spreekuur, andere vragen stellen aan balie en telefoon indien er tijd is)?
- Wat is de rol van de huisarts?
- Wat is de rol van de Praktijkondersteuner?
- Hoe ga je samenwerken in de praktijk rondom Positieve Gezondheid?
- Hoe ga je samenwerken in je wijk met de andere zorg/welzijnsmedewerkers rondom Positieve Gezondheid
- Hoe leg de uitkomsten van het gesprek vast in het HIS?
- Geef je het spinnenweb vooraf mee aan de patiënt of niet?
- Ga je proactief in de agenda kijken wie in aanmerking komt voor een Positieve Gezondheidsgesprek → plan dan meer tijd in.
- Hoe introduceer je het spinnenweb aan de patiënt?
- Ga je het leefstijlroer ook inzetten naast het spinnenweb? Zie [Leefstijlroer | Vereniging Arts en Leefstijl](#)
- Hoe delen we de uitkomsten van het gesprek eventueel met elkaar en met andere zorg/welzijns medewerkers die bij de patiënt betrokken zijn? (Als de patiënt hiervoor toestemming geeft)
- Is er voldoende inzicht in de sociale kaart, is er goede samenwerking met wijkcoach (Welzijn op Recept)? Ken je elkaar echt? Organiseer bijvoorbeeld netwerklunches op de praktijk. Ga op werkbezoek bij elkaar.

Blaadjes op het spoor

- Welke knelpunten verwacht je als je gaat starten en implementeren?
- Hoe ga je de knelpunten oplossen?

Tussenstation

- Hoe en wanneer ga je evalueren of je op de goede weg bent?

Opnieuw op stoom/op juiste spoor blijven

Hoe blijft Positieve Gezondheid continue onder de aandacht?

Dit kan bijvoorbeeld door:

- Casusbesprekingen/intervisie
- Themabijeenkomst rondom een van de domeinen
- Positieve Gezondheid een vast onderdeel maken van het teamoverleg
- Aandacht voor Positieve Gezondheid op website voor patiënten
- Posters in wachtkamer en spreekkamer, wachtkamer scherm filmpje
- Bureau legger met goede vragen die je kunt stellen
- Afspraken maken over het aantal Positieve Gezondheid gesprekken per week
- Starten met een specifieke patiëntengroep bv veel gebruikers van zorg
- Samen met assistente vooraf in de agenda kijken bij wie je de komende week een Positieve Gezondheid gesprek wil voeren: extra tijd inplannen in de agenda voor deze patiënten.